



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## Exploitation détaillée

Römhild, Jan-Olaf

Association: fit&fun  
Dossard: 97

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:12:54

Vitesse: 9.88 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 94 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 19(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:23