



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

Exploitation détaillée

Friedrich, Adrian

Association: ESV Lok Mühlhausen Gewichtheber
Dossard: 528

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 18:28

Vitesse: 16.25 km/h
Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 105)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 17:43

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:28