



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## Exploitation détaillée

**Eltahir, Ahmed**

Association: Salza-Gymnasium  
Dossard: 24

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:32

Vitesse: 12.97 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 1(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:32