



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

Exploitation détaillée

Heß, Bernd

Association: Bad Langensalza
Dossard: 535

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 23:41

Vitesse: 12.67 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 105)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 17:43

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:41