



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## Exploitation détaillée

**Knäbe, Holger**

Association: Mitteldeutsche Ballschule  
Dossard: 550

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 25:37

Vitesse: 11.71 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 105)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 17:43

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:41