



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

Exploitation détaillée

Seehof, Frank

Association: 1922 SV Thamsbrück
Dossard: 130

Circuit: 12.50 km
12,5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:34

Vitesse: 12.73 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 156)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 4(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:58