



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## Exploitation détaillée

**Helbig, Diethard**

Association: Bad Langensalza  
Dossard: 43

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:00:45

Vitesse: 12.35 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 2(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:01