



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

Exploitation détaillée

Held, Thoralf

Association: Erfurt
Dossard: 171

Circuit: 12.50 km
12,5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:03

Vitesse: 12.29 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 156)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 8(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:58