



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

Exploitation détaillée

**Koch, Matthias**

Association: Salza Vita Gesundheitszentrum  
Dossard: 149

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:06:44

Vitesse: 11.24 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 15(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:23