



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## Exploitation détaillée

**Technau, Sylvia**

Association: Thamsbrück  
Dossard: 114

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:08:23

Vitesse: 10.53 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 156)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 57:38

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:38