



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### Exploitation détaillée

**Zeiger, Thomas**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 442

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:59

Vitesse: 13.96 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 37:28

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:35