



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### Exploitation détaillée

Wendemuth, Patrick

Dossard: 496

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 43:20

Vitesse: 13.85 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 37:28

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:10