



36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die Flinken Gerataler

Dossard: 408

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:07

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 37:28

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:35