



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Kneise, Wolfram

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 399

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:55

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 37:28

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:10