



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Bogen, Norman

Association: Alteburg Lauftreff Arnstadt

Dossard: 488

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:17

Vitesse: 12.17 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 37:28

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:35