



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### Exploitation détaillée

**Herzer, Heiko**

Association: Arnstadt

Dossard: 386

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:28

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 37:28

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:35