



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Spilling, Frank

Association: LG Erfurt

Dossard: 500

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:41

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 37:28

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:35