



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### Exploitation détaillée

**Rode, Michael**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 423

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 58:54

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 37:28

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:00