



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### Exploitation détaillée

**Heyder, Larissa**

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt

Dossard: 388

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:02:58

Vitesse: 9.53 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 133)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 41:26

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:50