



## 20. Hainich-Lauf Mihla

Mihla / 01.05.2014

### Exploitation détaillée

**Friese, Ralph**

Association: Triptis

Dossard: 219

Circuit: 13.00 km

Mittelstrecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:19:06

Vitesse: 9.86 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 48:54

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:31