



20. Hainich-Lauf Mihla

Mihla / 01.05.2014

Exploitation détaillée

Nürnberger, Dirk

Association: SV Empor Bad Langensalza

Dossard: 408

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:39:35

Vitesse: 12.71 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:01

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:28