



20. Hainich-Lauf Mihla  
Mihla / 01.05.2014

## Exploitation détaillée

### Seifert, Matthias

Association: FSV Dreußen Bad Lan.  
Dossard: 125

Circuit: 6.60 km  
Kurzstrecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:41

Vitesse: 8.43 km/h  
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 31)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 27:00

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 28:43