



20. Hainich-Lauf Mihla  
Mihla / 01.05.2014

## Exploitation détaillée

**Haag, Heike**

Association: SV W Eisenach Triathlon  
Dossard: 254

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:16:43

Vitesse: 10.17 km/h  
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 59)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 12)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:41  
Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:04