



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

**Albrecht, Steffan**

Association: SV Emsetal  
Dossard: 451

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:02

Vitesse: 11.81 km/h  
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 95)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 76)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 8(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:49