



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

Ruge, Dominik

Association: Sättelstädt
Dossard: 441

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:07:37

Vitesse: 11.54 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 95)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 76)
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:00