



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

**Ruge, Dominik**

Association: Sättelstädt  
Dossard: 441

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:07:37

Vitesse: 11.71 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 95)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 76)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 5(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:00