



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

Hermann, Jan

Association: Fitnessoase Ohrdruf  
Dossard: 468

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:08:14

Vitesse: 11.61 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 95)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 76)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 6(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:00