



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

**Saft, Bernd**

Association: Laufgruppe Friedrichroda  
Dossard: 490

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:12:29

Vitesse: 10.76 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 95)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 76)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 6(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:15