



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

## Exploitation détaillée

**Riede, Steffen**

Association: SV Emsetal  
Dossard: 453

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:13:53

Vitesse: 10.72 km/h  
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 95)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 76)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 14(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:49