



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

ernst, beate

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 305

Circuit: 6.90 km
Berglauf kurz

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 32:51

Vitesse: 10.96 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 76)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:51