



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

Ahlemann, Matthias

Association: GMRV Langewiesen
Dossard: 489

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:16:28

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 95)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 76)
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:00