



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

**Seiffert, Martin**

Association: Tabarzer SV 1887 e.v.  
Dossard: 328

Circuit: 6.90 km  
Berglauf kurz

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 33:25

Vitesse: 10.77 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 76)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 26:24

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:24