



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

Ackermann, Jens

Association: SV Frisch auf Erleben  
Dossard: 439

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:22:19

Vitesse: 9.62 km/h  
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 95)  
Place par parcours/Hommes: 71 (de 76)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 8(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:22