



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

Gentzel, Thomas

Association: Erfurter LAC
Dossard: 308

Circuit: 6.90 km
Berglauf kurz

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 36:10

Vitesse: 9.95 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 76)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 26:24

Place par catégorie: 2(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:33