



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

**Ebinger, Ingwer**

Association: VfL Pinneberg  
Dossard: 337

Circuit: 6.90 km  
Berglauf kurz

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 40:29

Vitesse: 8.89 km/h  
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 76)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 26:24  
Place par catégorie: 4(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:33