



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

Graf, Winfried

Association: Triathlon Friedrichroda  
Dossard: 326

Circuit: 6.90 km  
Berglauf kurz

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 40:50

Vitesse: 8.82 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 76)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 26:24

Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:33