



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

**Saft, Catrin**

Association: LG Friedrichroda  
Dossard: 374

Circuit: 6.90 km  
Berglauf kurz

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:04

Vitesse: 9.19 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 76)  
Place par parcours/Femmes: 19 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07