



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

**Volk, Tino**

Association: Triathlon Friedrichroda  
Dossard: 414

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:49

Vitesse: 13.73 km/h  
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 95)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 76)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 1(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:49