



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

Gauder, Marcus

Association: Erfurt  
Dossard: 493

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 58:56

Vitesse: 13.44 km/h  
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 95)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 76)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 3(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:22