



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

Rosenbaum, Ralf

Association: Sättelstädt
Dossard: 475

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:41

Vitesse: 13.07 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 95)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 76)
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 3(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 56:49