



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

**Salzmann, Stefan**

Association: Friedrichroda  
Dossard: 419

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:02:28

Vitesse: 12.49 km/h  
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 95)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 76)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:00