



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Exploitation détaillée

Lüpke, Mirko

Association: Friedrichroda
Dossard: 420

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:04:09

Vitesse: 12.16 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 95)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 76)
Meilleur temps dans le parcours: 51:22

Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:00