



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Exploitation détaillée

**Minack, Frank**

Association: SV Olympia Neustadt  
Dossard: 347

Circuit: 19.00 km  
Großer Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:45:06

Vitesse: 10.85 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 52)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 42)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:35  
Place par catégorie: 9(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:15