



34. Silberberglauf 2014
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die Flinken Gerataler
Dossard: 283

Circuit: 11.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:19

Vitesse: 12.62 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 81)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 44:09

Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:20