



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Exploitation détaillée

Hildesheim, Ingo

Association: Laufteam Fürth 2010 e.V.  
Dossard: 276

Circuit: 11.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:45

Vitesse: 12.05 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 81)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 44:09

Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:39