



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 217

Circuit: 11.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:06

Vitesse: 11.56 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 81)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 14)  
Meilleur temps dans le parcours: 49:50

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 54:38