



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Exploitation détaillée

**Köhler, Jens**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 303

Circuit: 19.00 km  
Großer Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:24:21

Vitesse: 13.52 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 52)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 42)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:35  
Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:34