



# 16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

## Exploitation détaillée

**Sieder, Rene**

Association: Bieberau  
Dossard: 170

Circuit: 14.10 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:32

Vitesse: 12.82 km/h  
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 55)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 52:46

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Waldhaus	1.20	4:54	4:05	1	-	12	0:30	1.20	4:54	4:05	1	-	30																
Dreiherrenstein	2.60	14:33	5:35	1	-	10	2:16	3.80	19:27	5:07	3		33																
Ziel	10.30	46:05	4:28	4	2:13	18	10:00	14.10	1:05:32	4:38	3	1:55	13	12:46															