16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Westhäuser, Horst

Association: SVEK Veilsdorf
Dossard: 193

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:35:08

Vitesse: 13.31 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 26)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:56

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:08

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Waldhaus	1.20	4:42	3:55	1	-	2	0:05	1.20	4:42	3:55	2		9	
Dreiherrenstein	2.60	14:09	5:26	1	-	4	0:35	3.80	18:51	4:57	1	-	21	
Eiserne Hand	10.20	47:32	4:39	1	-	5	1:50	14.00	1:06:23	4:44	1	-	19	
Ziel	7.10	28:45	4:02	1	-	3	1:10	21.10	1:35:08	4:30	1	-	4	3:12