



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Barnikol, Andreas

Association: SV Schichtshöhn
Dossard: 1

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:36:21

Vitesse: 13.14 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 26)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:56

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Waldhaus	1.20	5:06	4:15	3	0:29	6	0:29	1.20	5:06	4:15	1	-	7	
Dreiherrenstein	2.60	14:02	5:23	3	0:28	3	0:28	3.80	19:08	5:02	3	0:29	20	
Eiserne Hand	10.20	47:22	4:38	3	1:40	3	1:40	14.00	1:06:30	4:45	3	2:09	18	
Ziel	7.10	29:51	4:12	2	2:16	4	2:16	21.10	1:36:21	4:33	3	4:25	5	4:25