



# 16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

## Exploitation détaillée

Cipura, Monika

Association: Das Erlebnislaf-Team  
Dossard: 24

Circuit: 14.10 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:29:12

Vitesse: 9.42 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 55)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:42

Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Waldhaus	1.20	7:10	5:58	4	1:43	11	2:17	1.20	7:10	5:58	4	1:36	9	2:16														
Dreiherrenstein	2.60	20:29	7:52	5	4:23	11	6:00	3.80	27:39	7:16	5	5:19	11	7:46														
Ziel	10.30	1:01:33	5:58	5	14:03	11	17:44	14.10	1:29:12	6:19	5	19:22	11	25:30														